Uspořádejte jógový retreat s cestováním v Nikaragui

Playa Gigante • přímo u pláže • český průvodce • prostory pro jógu • 14denní program

Vy vedete jógu.
Postaráte se o lekce a program jógy.

My zajistíme vše ostatní.
Ubytování, dopravu, výlety, českého průvodce a kompletní organizaci.

Pro jógová studia a lektorky, které chtějí svým klientům nabídnout výjimečný zážitek v Nikaragui.

Proč právě Nikaragua?

Nikaragua je zemí aktivních sopek, tropické přírody, koloniálních měst a nekonečných pláží Tichého oceánu.

Nabízí autentické zážitky, klidnou atmosféru a místa, která si zachovala svůj původní charakter.

Sopky a jezera

Jedinečná krajina formovaná vulkány a sladkovodními jezery.

Nedotčené pláže

Dlouhé písečné pláže, západy slunce a Tichý oceán.

Koloniální města

Barevná architektura, historie a místní kultura.

Autentické zážitky

Setkání s místními, rybářské vesnice a tradiční gastronomie.

Příroda

Bohatá fauna, tropická vegetace a národní parky.

Nikaragua – destinace, která inspiruje, propojuje a zůstává v srdci.

Proč právě Playa Gigante?

Místo, které spojuje klid oceánu,
prostor pro jógu
a nezapomenutelné zážitky.

Playa Gigante je skrytý klenot nikaragujského pobřeží. Ideální pro jógové retreaty, které hledají klidné prostředí, krásnou přírodu a autentickou atmosféru.

Nedotčená pláž

Dlouhá písečná pláž s jemným pískem, ideální pro procházky, relax i meditaci.

Klidná atmosféra

Žádný ruch velkých měst – jen oceán, příroda a pohodová energie.

Místní život

Rybářská vesnice, srdeční lidé, autentická kultura a každodenní život.

Místní gastronomie

Čerstvé mořské plody a tradiční nikaragujská kuchyně.

Prostor pro jógu

Pláž, oceán a klid kolem vás vytváří dokonalé prostředí pro praxi.

Přírodní krásy

Křišťálově čisté vody, útesy, bohatý podmořský život a dechberoucí západy.

Skvělá dostupnost

Jen 1 hodina z mezinárodního letiště v Liberii (LIR).

Ideální po celý rok

Celoročně vhodné klima s minimem deštivých dnů (kromě září–října).

Vše pro váš retreat

Ubytování, jídlo, doprava, výlety a kompletní zázemí zajistíme my.

Vy se postaráte o jógu. My o zbytek.

Společně vytvoříme nezapomenutelný zážitek.

Proč pořádat retreat právě s námi?

Vy se postaráte o jógu. My o vše ostatní.

Vy

- Přivezete svou skupinu
- Vedete lekce jógy a meditace
- Vytvoříte vlastní program cvičení
- Předáte svým klientům svou energii a styl

My

- Zajistíme ubytování přímo u pláže
- Připravíme polopenzi
- Zorganizujeme dopravu po Nikaragui
- Naplánujeme výlety a poznávací program
- Poskytneme českého průvodce po celou dobu pobytu
- Postaráme se o zázemí a organizaci

Program na míru
Přizpůsobíme vše vašemu stylu a potřebám vaší skupiny.

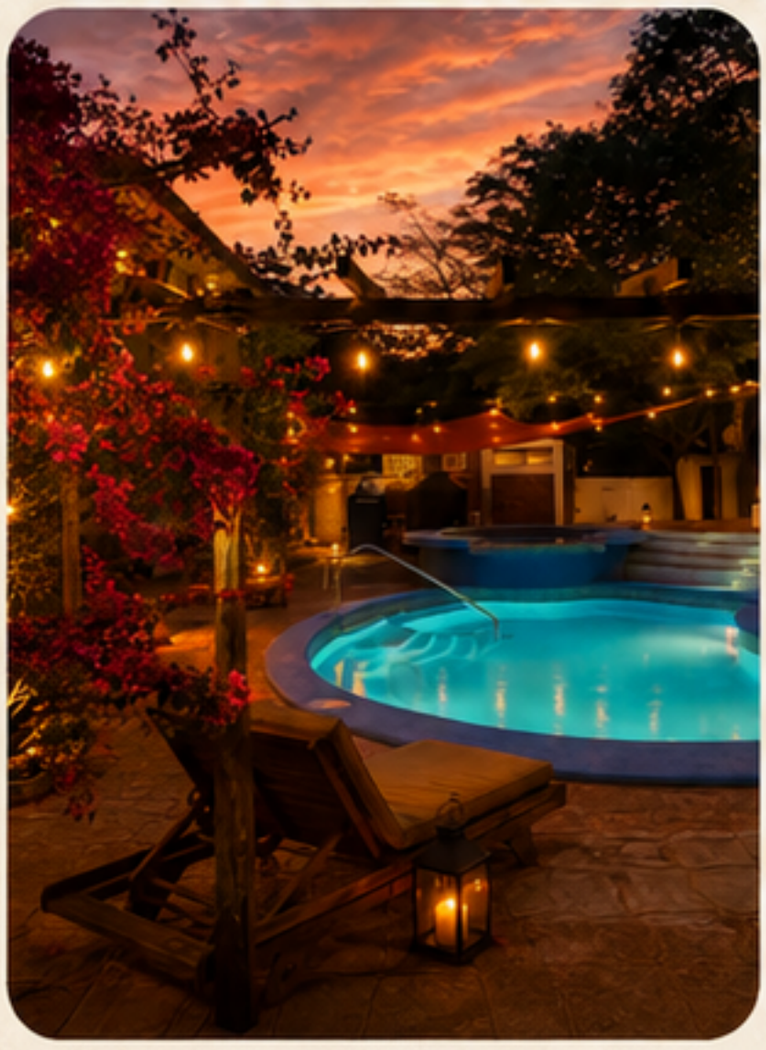
Osobní přístup
S vámi od prvního nápadu až po návrat domů.

Bez starostí
Vy učíte. My se postaráme o vše ostatní.

Vy se postaráte o jógu. My o zbytek.

Ubytování přímo na pláži

Komfortní zázemí pro váš retreat v Playa Gigante



Naše ubytování nabízí pohodlí, soukromí a příjemnou atmosféru jen pár kroků od oceánu.
K dispozici jsou útulné pokoje, prostorné společné zóny, terasa s výhledem na pláž
a příjemné venkovní zázemí pro odpočinek po józe i výletech.

- terasa s výhledem na oceán
- pohodlné pokoje s klimatizací
- společné prostory pro skupinu
- bazén a večerní atmosféra
- ideální zázemí pro retreaty

Komfort, atmosféra a pláž doslova na dosah.

Prostory pro jógu

Od ranní praxe na pláži po klidné lekce na terase
s výhledem na oceán – každý retreat může mít svou vlastní energii.

Praxe na pláži

Západy, které inspirují

Terasy v zeleni

Večerní atmosféra

Naše prostory jsou navrženy tak, aby podpořily vaši praxi i spojení s okolní přírodou. Ať už vedete ranní vinyasu, večerní meditaci nebo víkendový retreat – poskytneme vám místo, které vaše účastníky pohltí klidem a inspirací.

- Lekce přímo na pláži při východu i západu slunce
- Terasy s výhledy na oceán i do tropické zeleně
- Komorní zázemí pro malé i střední skupiny
- Prostor pro jógu, meditaci, dech i relax

Jógu vedete vy. Prostor a zázemí připravíme my.

Typický den

Každý den plyne
v harmonii pohybu,
odpočinku, poznávání a
skutečných zážitků, které
vás nabijí energií i radostí.

6:30 – 7:30
Ranní jóga
na terase nebo u oceánu

7:30 – 8:30
Snídaně
čerstvá a výživná

9:00 – 13:00
Výlet, objevování, kultura,
příroda nebo volný čas

13:00 – 14:30
Oběd a čas na odpočinek,
pláž nebo bazén

16:30 – 17:30
Odpolední jóga
pro uvolnění a regeneraci

18:30 – 19:30
Večeře
společné chvíle a sdílení

20:00+
Večerní klid, meditace,
volný program

JÓGA RÁNO I VEČER

Každý den začínáme i končíme jógou.
Praxe je vhodná pro všechny úrovně a probíhá
v krásném prostředí, které podporuje klid a soustředění.

POZNÁVÁNÍ A ZÁŽITKY

Během dne vyrážíme za místní kulturou,
přírodou, tradičními řemesly, sopkami, plážemi
i do autentických nikaragujských vesniček.

ČAS PRO SEBE

Odpočinek je důležitou součástí pobytu.
Ať už u oceánu, na terase nebo s knihou
– je to váš čas.

LOKÁLNÍ KUCHYNĚ

Polopenze z čerstvých lokálních surovin.
Ochutnáte nikaragujské speciality
i mezinárodní oblíbené pokrmy.

SPOLEČENSTVÍ

Malá skupina žen, které spojuje touha zpomalit,
načerpat inspiraci a zažít něco skutečného společně.

Vyvážený den plný jógy, zážitků a odpočinku.

PROGRAM POBYTU

První týden

SEZNÁMENÍ S NIKARAGUOU,
MÍSTNÍ ATMOSFÉROU A NEJKRÁSNĚJŠÍMI MÍSTY

1

PŘÍLET A PLAYA GIGANTE

Vyzvednutí na letišti, transfer do Playa Gigante, ubytování, odpočinek a první společný večer u oceánu.

2

PLAYA GIGANTE A RYBÁŘSKÁ VESNICE

Seznámení s okolím, procházka rybářskou vesnicí, pláž, odpočinek a prostor pro vlastní jógovou lekci.

3

POBŘEŽÍ, POPOYO A RANCHO SANTANA

Poznávání okolních pláží, vyhlídek a pobřežní krajiny. Příjemný den propojující přírodu a odpočinek.

4

GRANADA A LAS ISLETAS

Prohlídka barevného koloniálního města Granada a plavba mezi ostrůvky na jezeře Nikaragua.

5

SOPKA MOMBACHO A OKOLÍ GRANADY

Tropická příroda, vyhlídky ze sopky Mombacho a další poznávání jednoho z nejkrásnějších regionů země.

6

VOLNĚJŠÍ DEN U OCEÁNU

Čas na odpočinek, pláž, bazén, vlastní jógový program a společné chvíle v Playa Gigante.

7

OSTROV OMETEPE

Celodenní výlet na ostrov se dvěma sopkami, krásnou přírodou, místními vesnicemi a výhledy na jezero.

PROGRAM POBYTU

DRUHÝ TÝDEN

Autentické zážitky, oceán, místní lidé a čas pro sebe

8 RYBAŘENÍ S MÍSTNÍMI

Vyplutí s místními rybáři, poznávání jejich každodenního života, rybaření tradičními metodami a čerstvé úlovky.

9 VAŘENÍ S MÍSTNÍMI

Společná příprava tradičních nikaragujských jídel, místní suroviny, nové chutě a příjemné setkání s místními ženami.

10 VÝLET LODÍ A ŠNORCHLOVÁNÍ

Plavba lodí podél pobřeží, koupání v křišťálově čisté vodě, šnorchlování a objevování podmořského světa plného života a barev.

11 PŘÍRODA A ZVÍŘATA NIKARAGUY

Den věnovaný tropické přírodě, pozorování ptáků, lenochodů a dalších zvířat v jejich přirozeném prostředí.

12 KONĚ PŘI ZÁPADU SLUNCE

Jízda na koních po pláži při západu slunce – jeden z nejkrásnějších zážitků celého pobytu.

13 POSLEDNÍ DEN U OCEÁNU

Volný program podle přání – pláž, koupání, jóga, masáže, nákupy suvenýrů a závěrečný společný večer.

14 ROZLOUČENÍ S NIKARAGUOU

Snídaně, poslední chvíle u oceánu, transfer na letiště a odjezd domů s krásnými vzpomínkami.

Jógové lekce vede vlastní lektor nebo lektorka studia a nejsou zahrnuté v ceně pobytu. Program jednotlivých dnů lze přizpůsobit potřebám skupiny, počasí a tempu retreatu.

ZÁŽITKY

CO BĚHEM POBYTU ZAŽIJETE

Od oceánu a sopek až po místní kulturu, přírodu a chvíle jen pro sebe.

Oceán a pláže

Klidné ranní chvíle u moře, dlouhé pláže, koupání a prostor pro odpočinek.

Sopky a jezera

Výhledy na dramatickou nikaragujskou krajinu, vulkány a jezera, které patří k největším krásám země.

Místní život

Autentická atmosféra rybářských vesnic, setkání s místními a každodenní život bez přetvářky.

Lodě a šnorchlování

Výlet lodí podél pobřeží, křišťálová voda a objevování podmořského světa.

Příroda a zvířata

Tropická vegetace, exotické ptactvo a jedinečná fauna Nikaraguy.

Západy slunce a večerní atmosféra

Magické večery u oceánu, chvíle klidu a nezapomenutelné výhledy.

Každý den spojuje pohyb, poznávání a atmosféru skutečné Nikaraguy.

ZÁŽITKY

Co je ZAHRNUTO V CENĚ

Vše potřebné pro bezstarostný retreat u oceánu.

Ubytování přímo u pláže

komfortní pokoje a zázemí
jen pár kroků od oceánu.

Doprava během programu

přesuny v rámci plánovaných
výletů a programu.

Polopenze každý den

snídaně a večeře během
celého pobytu.

Poznávací výlety

zážitky a program
dle itineráře.

Prostory pro jógu

zázemí pro lekce jógy,
meditaci a skupinovou praxi.

Zázemí a organizace

kompletní koordinace
retreatu a pobytu.

Český průvodce a hostitel

podpora a organizace
po celou dobu pobytu.

Vybavení k dispozici

paddleboard, kajak
a šnorchl.

Vy se postaráte o jógu. My o zbytek.

PRO KOHO JE POBYT URČEN

Vy vedete jógu. My zajistíme ubytování, cestování a organizaci.

Lektorky a lektoři jógy

Ideální pro ty, kteří chtějí vést vlastní lekce a dopřát své skupině jedinečný pobyt v Nikaragui.

Uzavřené skupiny

Skvělé řešení pro skupiny, které chtějí cestovat spolu a mít program přizpůsobený jen pro sebe.

Ženské skupiny

Pobyt vhodný pro ženské kruhy, přátelské komunity a retreaty zaměřené na propojení, odpočinek a sdílení.

Skupiny přátel

Pro menší skupiny, které chtějí spojit cestování, oceán, přírodu a společné zážitky.

Menší firemní retreaty

Vhodné i pro komorní firemní skupiny, které hledají inspirativní prostředí pro odpočinek a společný čas.

Možnost doplnění programu

Pobyt lze podle zájmu doplnit také o surfové aktivity a další zážitky v okolí.

Vy se postaráte o jógu.
My zajistíme ubytování, dopravu po Nikaragui, zázemí a organizaci programu.

Společně vytvoříme retreat na míru vaší skupině.

KDO VÁS BUDE PROVÁZET

Jmenuji se Katrin a Nikaragua se stala mým druhým domovem.

Hosty provázím osobně a během celého pobytu se starám o organizaci, dopravu, výlety i každodenní zázemí.

Chci vám ukázat Nikaraguu autenticky — tak, jak ji znám a miluji já: přes místní lidi, přírodu, kulturu, oceán a výjimečné zážitky.

OSOBNÍ PŘÍSTUP
po celou dobu pobytu jsem vám k dispozici.

ČESKÝ PRŮVODCE
vše důležité řešíte pohodlně v češtině.

ZNALOST MÍSTA
doporučím ověřená místa, výlety i místní zážitky.

KOMPLETNÍ ORGANIZACE
vy vedete jógu, já zajistím zbytek.

Vy vedete jógu.
Já se postarám o to,
aby celý pobyt fungoval.

KONTAKT A REZERVACE

SPOJME SE

Ráda zodpovím vaše dotazy a připravím retreat na míru vaší skupině.

TELEFON / WHATSAPP

+ 505 7840 2318

E-MAIL

katrin.Nicaragua@gmail.com

FACEBOOK

Katrin May

https://www.facebook.com/share/1EE9iRJZtw/?mibextid=wwXIfr

INSTAGRAM

katrin1111may

https://www.instagram.com/katrin1111may?igsh=MXJqMXJ1cWxxenNuMg%3D%3D&utm_source=qr

TĚŠÍM SE NA SPOLUPRÁCI

Každá skupina je jedinečná.

Napište mi a vytvoříme společně nezapomenutelný zážitek.

Vy vedete jógu. My se postaráme o zbytek.

DĚKUJEME ZA VÁŠ ČAS

Vážme si vašeho zájmu o náš program
a těší nás, že zvažujete uspořádat svůj retreat
právě s námi v Nikaragui.

Naším cílem je vytvořit nezapomenutelný
zážitek plný autentických momentů,
krásné přírody, místní kultury a pohody,
na který budou vaši účastníci
ještě dlouho vzpomínat.

Doufám, že se brzy setkáme
a společně vytvoříme retreat snů
v srdci Nikaraguy.

TĚŠÍME SE NA VÁS!